

Übung 1: Sprichwörter gesucht**Nachdenken, Wortfindung**

Ergänzen Sie die Sprichwörter

1. Was Hänschen nicht lernt, *lernt Hans nimmermehr*
2. Morgen, morgen nur nicht heute, *sagen*.....
3. Was du heute kannst besorgen, _____
4. Mach es wie die Sonnenuhr, _____
5. Vorsicht ist _____
6. Ein voller Bauch studiert _____
7. Dem Glücklichen _____

Übung 2: Zwillingswörter Wortfindungbleich und *bläss*

drauf und _____

fix und _____

hin und _____

immer und _____

klipp und _____

öd und _____

mit Ach und _____

mit Ecken und _____

seit Jahr und _____

mit Kind und _____

mit Sack und _____

in Wind und _____



Übung 3: Wortergänzungen Konzentration, Wortfindung

Es werden umgangssprachliche Bezeichnungen für Menschen gesucht, die meistens negative Charaktereigenschaften beschreiben. Ergänzen Sie:

1. Quer-*denker*
2. Eigen-*brötler*
3. Zimt _____
4. Trunken _____
5. Geiz _____
6. Horn _____
7. Schlau _____
8. Drücke _____
9. Heul _____
10. Möchte _____
11. Hoch _____

Übung 4: Fehlende Rechenzeichen

Sie trainieren das Logische Denken

Setzen Sie das fehlende Zeichen +, -, X oder : so ein, dass das Rechenergebnis am Ende der Zeile stimmt:

$$1) 6 : 3 + 2 = 4$$

$$2) 5 \times 5 - 5 = 20$$

$$3) 3 \quad 3 \quad 4 = 13$$

$$4) 9 \quad 9 \quad 6 = 24$$

$$5) 17 \quad 2 \quad 11 = 26$$

$$6) 2 \quad 2 \quad 2 = 8$$

$$7) 30 \quad 10 \quad 7 = 21$$

$$8) 11 \quad 5 \quad 10 = 45$$

$$9) 36 \quad 4 \quad 11 = 20$$



Übung 5: lesen**Konzentratio**

Es fehlen die Satzzeichen, die Wörter sind nicht getrennt und alles ist klein geschrieben.

Versuchen Sie den Satz zu entschlüsseln

1. Solangedulernstbistduklugsobalddumeinstdukönntestesbistdueintor.
(drei Komma, ein Bindestrich)
2. Lernenistwieruderngegendenstromsobaldmanaufhörttreibtmanzurück.
(zwei Sätze, ein Komma)
3. Diawahrekunstdesgedächtnissesistdieaufmerksamkeit.

Übung 6: Schüttelanagramm Konzentration, Wortfindung

Es werden Vornamen gesucht. Sortieren Sie die Reihenfolge der Buchstaben so, dass ein männlicher oder weiblicher Vorname entsteht. Es sind auch mehrere Lösungen möglich

1. AGRAM *MARGA* _____
2. TRAEG _____
3. SEILE _____
4. STERN _____
5. DELHI _____
6. WINDE _____
7. GRADE _____
8. HAGEL _____
9. KAROS _____
10. LAERM _____

Anregung für den Alltag

Um Ihr Kurzzeitgedächtnis zu trainieren, sollten Sie Übungen in den Alltag einbauen. Zum Beispiel können Sie ihre Einkaufsliste beim Einkauf erst einmal in der Tasche lassen und versuchen den Einkauf aus dem Gedächtnis heraus zu tätigen. Bevor Sie zur Kasse gehen schauen Sie auf den Einkaufszettel ob Sie nichts vergessen haben.

Zusatzübungen für alle die noch mehr Herausforderung brauchen

**Übung 7: Silbenrätsel****Konzentration**

Die nachstehenden Silben ergeben-in die richtige Reihenfolge gebracht-eine Lebensweisheit von Franz Kafka. Der Satz besteht aus dreizehn Wörtern und benötigt drei Kommata:

Der / die / Fä / er / Schö / zu / er / wird / alt / den / Je / keit /
wer / nie / hält / ken / sich / mals / hig / nes / der / nen

Übung 8:**Logisches Denken**

Wer geht wann in die Stadt und gibt wie viel Geld aus?

Ralf geht am Freitag in die Stadt. Er gibt 80 Euro aus. Am Mittwoch geht Susi in die Stadt. Agnes gibt den höchsten Betrag aus. Sepp geht zwei Tage nach Agnes in die Stadt und gibt 30 Euro weniger aus als Susi. Der / diejenige, der / die 90 Euro ausgibt, geht einen Tag vor Susi in die Stadt, die 20 Euro weniger als Ralf ausgibt