

**um 18.00 Uhr im Pfarrheim in Winden**, Kelterstr., direkt an der Kirche. Wir lassen es uns einen Abend lang so richtig gut gehen. Bei hoffentlich herrlichem Sommerwetter feiern wir auf der Terrasse am Haus! **Karten gibt's im Vorfeld im Pfarrbüro Kreuzau, Kirchweg 2!** Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

### **Frauengottesdienste in St. Heribert in Kreuzau**

Einmal in jeden Monat mit Ausnahme des Augusts laden die Kreuzauer Frauen zu einem **Wortgottesdienst in der Pfarrkirche St. Heribert** ein. Beim leckeren **Frühstück im Pfarrzentrum**, Poststr., besteht anschließend die Möglichkeit zum geselligen Beisammensein und zum Austausch miteinander. Die Termine:

**immer Montags: 12.1., 2.2., 16.3., 13.4., 4.5., 8.6., 13.7.**

**jeweils um 8.30 Uhr, anschl. Frühstück im Pfarrzentrum**

zum Frühstück laden ein: Marie-Therese Acker, Christel Gehlen, Annelies Nolte u. Wilhelmine Wirtz

**wir, das Frauenteam der Kreuzauer Pfarreien, freuen uns, Sie bei den unterschiedlichsten Gelegenheiten zu treffen!**

Claudia Dederichs, Agnes Franke, Anni Lentzen, Renate Paulus, Sibille Ramm, Gerti Schumacher, Monika Schall, Gemeindeferentin, Tel.: 02422 / 5045720, Email: monika.schall@bistum-aachen.de

### **Sonntagscafé für Alleinstehende Frauen und Männer**

Einfach zusammenkommen, mit Gleichgesinnten Kaffee trinken, ein leckeres Stückchen Kuchen dazu, und schon ist man miteinander im Gespräch ... Das wünschen wir uns für unser „**Sonntagscafé**“, das jeweils **am letzten Sonntag im Monat um 15.00 Uhr (Januar u. Februar um 14.30 Uhr) im Pfarrzentrum in Kreuzau, Poststr., seine Pforten öffnet.**

Von einer ganzen Reihe alleinstehender Menschen hören wir immer wieder, dass gerade der Sonntag ein Tag ist, der alleine manchmal nur schwer zu bewältigen ist. Die Werktage mit ihren Gewohnheiten und mit ihrem Alltagstrott lenken immer noch ein gutes Stück davon ab, dass der Partner / die Partnerin fehlt oder man einfach lange schon alleine lebt. Aber Sonntags, wenn viele Einrichtungen und Geschäfte geschlossen haben, wird das Alleinleben noch einmal bewusster. Was also ist einfacher, als gerade dann mit anderen Menschen, die in der gleichen Situation leben, zusammen zu kommen?!

**Termine: Sonntag 18.1., 22.2., 29.3., 26.04., 24.05., 28.06.**

wir freuen uns auf Sie: Resel Bernards, Anni Lentzen, Kethe Nolden, Sibille Ramm, Hiltrud Wirtz

für junge, ältere, neugierige, interessierte, unternehmungslustige, suchende, fragende, und, und, und ... **FRAUEN**

GdG Kreuzau-Hürtgenwald, Bereich Kreuzau u. Umgebung

## **Programm 1. Halbjahr 2026**



**wir feiern unser Mittsommerfest**

## „Un wenn et Trömmelche jeht“ – Krözauer Wiefefastelovend

Ob „met Höötsche“ oder im vollen Kostüm: wir laden alle Frauen zu einem jecken, karnevalistischen Nachmittag ein und freuen uns, wenn viele Spaß an der Freud' haben und mit dabei sind. Auf alle wartet ein buntes Programm mit Musik und närrischen Beiträgen. Los geht's **am Montag, dem 9. Februar um 14.11 bis ca. 17.00 Uhr im Pfarrzentrum in Kreuzau. Einlass: 13.45 Uhr!!!** Stärken werden wir uns bei Kaffee und Leckereien, die in die 5. Jahreszeit passen.

Da wir im Saal im Pfarrheim leider nicht unbegrenzt Platz haben, wir aber auch niemanden zurück schicken möchten, werden im Vorfeld im Pfarrbüro Eintrittskarten zum Preis von 10,- € verkauft. **Der Vorverkauf startet am Donnerstag, dem 15. Januar um 16.00 Uhr im Pfarrbüro.**

### „Kommt! Bringt eure Last!“

#### Weltgebetstag der Frauen am 6. März aus Nigeria

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden. Außerdem hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

Am Freitag, dem 6. März 2026, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30. Auch wir hier in Kreuzau wollen wieder einstimmen in das weltweite Gebet **am Freitag, dem 6. März 2026!** Wir treffen uns **um 16.30 Uhr im Gemeindehaus der Evangelischen Gemeinde, Heribertstr. 5.** Anschließend laden wir ein zum Beisammensein bei landestypischen Spezialitäten.

#### Meditativer Gottesdienst in der Fastenzeit in der Kapelle in Üdingen

Einfach innehalten, zur Ruhe kommen, die letzten Tage der Fastenzeit bedenken und uns vorbereiten auf das Fest der Auferstehung am Ostertag, dazu laden wir herzlich ein

**am Montag, dem 23. März um 18.00 Uhr zu einem besinnlichen, meditativen Gottesdienst in die Kapelle „Maria Hilfe der Christen“ nach Üdingen.** In ruhiger Atmosphäre und im Licht vieler Kerzen wollen wir uns Zeit nehmen für uns, füreinander und für Gott.

## „Frauen on Tour“ - wir laden ein zur Tagesfahrt im April

Selbstverständlich steht auch wieder unsere Tagesfahrt auf dem Programm, **am Dienstag, dem 28. April** geht's los! Es bedarf aber noch einiger Absprachen. Rechtzeitig im Neuen Jahr werden wir Sie alle informieren!

### „Leckereien in und um Krözau“ - wir schauen in die Kochtöpfe und Backöfen längst vergangener Zeiten

Während heutzutage bei vielen Fastfoodgerichte an der Tagesordnung sind, wurde in früheren Zeiten noch täglich „richtig“ gekocht – wenn es denn genug Lebensmittel gab. Am **Donnerstag, dem 28. Mai um 15.00 Uhr** wollen wir **im Pfarrzentrum in Kreuzau** miteinander ins Gespräch kommen und einander erzählen, was denn so in unserer Kindheit und Jugend auf dem Tisch stand. Von der alltäglichen Kost hin zu den Gerichten an den Festtagen, aber auch darüber, was in Notzeiten oft „gezaubert“ wurde, um irgendwie die hungrigen Mäuler satt zu kriegen. Es wäre schön, wenn viele interessierte Frauen kommen und ihre Erinnerungen mit anderen teilen. Vielleicht entsteht ja sogar ein kleines „Krözauer Koch- und Backbuch“.

### „Kräuter sammeln und einfache Leckereien daraus selbst zaubern“

Mitte Juni sind viele unserer heimischen Kräuter auf dem Höhepunkt ihrer Reife und laden nahezu ein, sie zu sammeln und anschließend einige einfache Rezepte miteinander auszuprobieren. Alle, die die Kräuterküche von Mutter Natur hautnah erleben möchten, laden wir ein **am Donnerstag, dem 18. Juni.** Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

### „Wir feiern Mittsommer“ - unser traditioneller Sommerabend

Gerade in den nordischen Ländern hat das Mittsommerfest eine alte und feste Tradition, die auf heidnisches Brauchtum zurück geht. Gefeiern wird die Sommersonnenwende, der längste Tag und die kürzeste Nacht. Zwar sind wir etwas „spät dran“ am 16. Juli, aber wir finden, dass auch dann noch die Sommernächte lang sind und so richtig zu Feiern einladen. Feiern wollen wir mit allem, was dazu gehört: Musik, Tanz, Unterhaltung, Erzählen, Blumen, und: nicht zu vergessen: mit all den Leckereien, die traditionell zum Mittsommerfest auf dem Tisch stehen. Vielleicht hat ja auch die eine oder die andere Frau Lust, mit einem Blumenkranz oder einigen Blumen im Haar zu kommen?

Unser **Mittsommerabend findet statt am Donnerstag, dem 16. Juli**